

“薪火相传育新人 踔厉奋发启新程”

2023 中南财经政法大学第四届  
操舞比赛规程



主办单位：中南财经政法大学体育部

协办单位：中南财经政法大学健美操啦啦操协会

2023年04月08日

## 一、主办单位

中南财经政法大学体育部

## 二、协办单位

中南财经政法大学健美操啦啦操协会

## 三、参赛单位

1、每队报领队 1 人（如以学院为单位，由本学院老师担任）、教练 1-2 人（如教练为学生可兼任队员）、运动员人数若干。

2、达到参赛报名人数即可参赛，如以学院为代表队所有参赛队员须为同一学院，跨院组合即为个人组队。注：参赛队员不可重复参加同一项目，一经发现取消参赛资格。

## 五、比赛时间及地点

### 1、比赛时间

2023 年 05 月 20 日-05 月 21 日（如有调整，另行通知）

### 2、比赛地点

中南财经政法大学艺体中心

## 六、运动员参赛条件

1、参赛队员应为中南财经政法大学全日制在籍、在校、在读的本科生或研究生。

2、参赛队员须经医院检查证明身体健康并适宜参加比赛者。

3、参赛队员需有中南财经政法大学学生商业医疗险和武汉市大学生医疗险。

## 七、竞赛办法

竞赛项目及编号：

### 1、健美操

规定套路：11. 2017 全国大学生校园健美操推广套路（踏板操）

自选套路：12. 竞技健美操（男子单人操、女子单人操、混合双人操、三人操、集体五人操）

时间要求：1 分 25 秒±5 秒

13. 自选有氧舞蹈、14. 自选有氧轻器械

参赛人数要求：5—8 人

时间要求：1 分 45 秒—2 分 10 秒

### 2、啦啦操

21. 花球啦啦操、22. 街舞啦啦操、23. 爵士啦啦操

参赛人数要求：12—24 人

时间要求：1 分 45 秒—2 分 30 秒

### 3、艺术体操

规定套路：31. 三级三人带操、32. 七级八人圈操、33. 七级三人两绳、  
34. 八级二人球操

按 2018 年大众艺术体操规定等级套路。

自选套路：35. 个人自选（绳、圈、球、带）

时间要求：1 分 30 秒±5 秒

自选套路：36. 集体自选（绳、圈、球、带）。

时间要求：2 分 30 秒±5 秒

#### 4、健身操舞

41. 瑜伽、42. 排舞、43. 民族健身操

参赛人数要求：8—12 人

时间要求：2 分—3 分 30 秒

#### 5、体育舞蹈

团体舞：51. 摩登舞、52. 拉丁舞、53. 交谊舞

参赛人数要求：10—16 人

时间要求：2 分 30 秒—3 分 30 秒

单项比赛：54. 标准舞（E 组标准舞 W）

55. 标准舞（女子双人 C 组 W）

56. 拉丁舞（D 组 C. R）

57. 拉丁舞（单人 B 组 C. S. R. J、单人 C 组 C. R. J、单人 D 组

C. R、单人 E 组 R）

#### 八、竞赛规则及相关规定

##### 1、评分方法：

（1）、健美操采用《2022—2024 国际体操联合会健美操评分规则》；

- (2)、啦啦操采用《2021 新周期啦啦操竞赛规则》;
- (3)、艺术体操采用《2022-2024 国际体操联合会艺术体操评分规则》;
- (4)、健身操舞采用《2017 全国全民健身操舞评分指南》;
- (5)、体育舞蹈采用《CUDSA 中国大学生体育舞蹈竞赛评分规则》;

注：所有自选套路，音乐与动作均需原创，如有抄袭将按照各项目规则进行扣分。

## 2、竞赛要求：

- (1)、服装：按照各单项规定要求进行正确着装参赛。
- (2)、器械：各参赛代表队参赛器械自行准备。
- (3)、音乐：规定套路由大会统一提供。自选套路报名时将参赛音乐发送至报名邮箱。
- (4)、所有比赛项目按项目编号单独评判。如参赛项目参赛队伍不足三队时将进行小项合并评判。
- (5)、如有参赛运动员赛前出现突发情况（如身体不适、受伤、课程考试冲突等）请在预赛前主动向组委会以书面形式进行上报。
- (6)、比赛过程中如出现疑义，请于比赛套路结束后 10 分内进行申诉，过时不予受理。

## 九、报名

1、报名表：各参赛单位须按（附加二）格式进行报名，电子报名表于2023年5月13日24：00前进行提交。报名截至日期：2023年5月13日24：00，请严格按照报名时间进行报名，逾期不予受理。

2、电子报名表及参赛音乐通过电子邮件发送至邮箱zuelcw@126.com处。

注：参赛音乐必须以“参赛单位—编号及项目—运动员姓名”的格式命名。

例：法学院—11 校园踏板操—XXX XXX X X

X X 队—21 花球啦啦操—XXX X X XXX

X X 队—35 集体自选绳—XXX XXX XXX

X X 队—57 拉丁舞单人B组—XXX

3、5月18日中午12：30时，在艺体中心体育部小会议室（A112）召开领队、教练员联席会议，并进行出场顺序抽签（参赛项目少于3支不参加抽签，由组委会安排出场顺序）。

报名总咨询：张彤老师 电话：18607110930

赛事咨询QQ群：812455052（进群请修改备注，参赛项目+姓名）

## 十、资格审查

为端正赛风，体现育人宗旨，将对各参赛运动员资格进行严格审查，坚决杜绝弄虚作假、冒名顶替等违反规定行为，参赛运动员检录时须出示本人学生证（一卡通）参加比赛。

## 十一、录取与奖励

- 1、本场比赛采用预决赛制，不再进行单项决赛。
- 2、各单项比赛取前 8 名，颁发获奖证书，如名次并列，下一名次轮空。
- 3、各项目参赛队前三名可入选校代表队，经过选拔将有资格代表学校参加省级、国家级比赛。

## 十二、有关规定

凡出现弄虚作假、冒名顶替、违背规程对运动员的资格要求和不服从裁判判罚、辱骂裁判等不良现象，进行严肃处理，并全校通报批评。

十三、本规程未尽事宜，另行通知。

十四、本规程解释权属中南财经政法大学操舞比赛组委会。

中南财经政法大学体育部

2023 年 4 月 8 日